

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНИЮ  
На 21.10.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                              | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>  |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 60         |        |             |              |                    | 57,02        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)   | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1        |
| Каша пшеничная вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 155,48       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        |        |             |              |                    | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 66,76  |             | 66,76        |                    | 558,85       |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 60         |        |             |              |                    | 57,02        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)   | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1        |
| Каша пшеничная вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 155,48       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        |        |             |              |                    | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,66       |
| Чай с лимоном с зефиром                         | 200/7/40   |        |             |              |                    | 168,65       |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 115,97 |             | 115,97       |                    | 1 022,84     |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>               |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 100        |        |             |              |                    | 95,03        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)   | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69       |
| Каша пшеничная вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 186,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        |        |             |              |                    | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,66       |
| Чай с лимоном с зефиром                         | 200/7/40   |        |             |              |                    | 168,65       |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 118,82 |             | 118,82       |                    | 1 101,54     |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>   |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 100        |        |             |              |                    | 95,03        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)   | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69       |
| Каша пшеничная вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 186,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        |        |             |              |                    | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 80,48  |             | 80,48        |                    | 637,55       |
| <b>Завтрак+доп.пит</b>                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 60         |        |             |              |                    | 57,02        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)   | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 21.10.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                              | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 155,48       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        |        |             |              |                    | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,66       |
| Чай с лимоном с зефиром                         | 200/7/40   |        |             |              |                    | 168,65       |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 115,97 |             | 66,76        | 49,21              | 1 022,84     |
| Одноразовое питание                             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                           | 120        |        |             |              |                    | 124,39       |
| Чай с сахаром                                   | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 9,20   |             | 9,20         |                    | 250,85       |
| Одноразовое питание                             |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 100        |        |             |              |                    | 95,03        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)   | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69       |
| Каша пшеничная вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 186,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        |        |             |              |                    | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 80,48  |             | 9,20         | 71,28              | 637,55       |
| Дополнительное питание                          |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,66       |
| Чай с лимоном с зефиром                         | 200/7/40   |        |             |              |                    | 168,65       |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 49,21  |             |              | 49,21              | 463,99       |
| Работники                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                           | 116,9      | 4,55   |             |              |                    | 121,17       |
| Чай с сахаром                                   | 180        | 1,79   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       | 2,86   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                   |            | 9,20   |             |              |                    | 247,63       |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 21.10.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                              | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                                   |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из отварной свеклы                        | 100        | 5,01  |             |              |                    | 104,97       |
| Салат из белокочанной капусты                   | 100        | 4,88  |             |              |                    | 94,81        |
| Сок фруктовый разливной                         | 200        | 10,43 |             |              |                    | 84,8         |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                         | 50         | 25,00 |             |              |                    | 202,8        |
| Коржик "Кокосовый"                              | 36         | 18,00 |             |              |                    | 205,48       |
| Пирожное "Рио" 0,070                            | 70         | 32,00 |             |              |                    | 323,83       |
| Суп картофельный с рыбными консервами           | 275        | 35,37 |             |              |                    | 149,66       |
| Салат из св.помидоров и огурцов                 | 100        | 12,65 |             |              |                    | 79,09        |
| Котлеты "Крестьянские" с маслом                 | 80         | 41,22 |             |              |                    | 226,86       |
| Каша пшеничная вязкая                           | 180        | 7,00  |             |              |                    | 186,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 7,70  |             |              |                    | 67,06        |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 1,98  |             |              |                    | 61,42        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 30         | 2,86  |             |              |                    | 71,19        |